

## **BAOP: Escala de creencias sobre personas obesas**

Marque en el margen izquierdo cada una de las afirmaciones siguientes, de acuerdo a si se está muy de acuerdo o muy en desacuerdo. Por favor no deje ninguna en blanco. Utilice los números de la siguiente escala para indicar su respuesta. Asegúrese de escribir “-“ o “+” delante del nº para mostrar su acuerdo o desacuerdo.

- | <b>-3</b>                       | <b>-2</b>  | <b>-1</b>                        | <b>+1</b>                     | <b>+2</b>                       | <b>+3</b>                    |
|---------------------------------|--|----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| <b>Totalmente en desacuerdo</b> | <b>Moderadamente en desacuerdo</b>   | <b>Ligeramente en desacuerdo</b> | <b>Ligeramente en acuerdo</b> | <b>Moderadamente en acuerdo</b> | <b>Totalmente en acuerdo</b> |
| 1. _____                        | A menudo, la obesidad ocurre cuando comer se utiliza como una forma de compensar la falta de amor o atención.    |                                  |                               |                                 |                              |
| 2. _____                        | En muchos casos, la obesidad es el resultado de una alteración biológica.  |                                  |                               |                                 |                              |
| 3. _____                        | La obesidad es normalmente causada por comer demasiado.  |                                  |                               |                                 |                              |
| 4. _____                        | Mucha de la gente obesa tiene este problema a causa de no realizar suficiente ejercicio físico.                  |                                  |                               |                                 |                              |
| 5. _____                        | La gente obesa come más que la gente no obesa.   |                                  |                               |                                 |                              |
| 6. _____                        | La mayoría de la gente obesa tiene malos hábitos alimenticios, los cuales les llevan a su obesidad               |                                  |                               |                                 |                              |
| 7. _____                        | La obesidad está raramente causada por la falta de fuerza de voluntad  |                                  |                               |                                 |                              |
| 8. _____                        | La gente puede ser adicta a la comida como otros son adictos a las drogas, y esta gente suele llegar a ser obesa |                                  |                               |                                 |                              |

Allison, D.B., basile, V.C., & Yaker, YH.E. (1991). The measurement of attitudes toward and beliefs about obese persons. *International Journal of Eating Disorders*, 10, 599-607.